

Kontroll-leht metotreksaati väljastavatele apteekritele - teave ravivigade riski minimeerimiseks

METOTREKSAADI TABLETTIDE MANUSTAMINE TAVALISELT AINULT ÜKS KORD NÄDALAS

Igapäevasest manustamisest tuleneva juhusliku üleannustamise vältimise meetmed

Enne metotreksaadi väljastamist lugege see teave hoolikalt läbi. Ravimi täieliku kirjelduse ja annustamise soovitused leiate ravimiomaduste kokkuvõttest (SPC).

See kontroll-leht on ette nähtud apteekritele, kes väljastavad metotreksaati või suhtlevad metotreksaati kasutavate patsientidega ning selle eesmärk on tagada ravimi korrektne kasutamine. Selle juhendi peamine eesmärk on aidata leevendada ravivigade võimalikku riski.

Metotreksaadi ebaharilik igapäevane annustamisskeem võib olla patsientide jaoks segane ja on soodustanud ravivigu, millest mõned on lõppenud surmaga. Vigu esineb kõigil tasanditel, sealhulgas vigu väljakirjutamisel, vigu apteegist väljastamisel, hooldajate või sugulaste poolt sooritatud vale manustamise tõttu, samuti patsientide endi poolt põhjustatud valede manustamiste tõttu. Vigu võib esineda nii ravi alguses kui ka mistahes ajal, kui ravi on juba välja kujunenud. Kõik muudatused on kriitilised, nt alates eeltäidetud süstaldelt (subkutaanne manustamine) tablettidele üleminekul või asutuse või hooldaja vahetuseni.

Suhtlus mängib üliolulist rolli. Tervishoiutöötajad saavad ohutust parandada, pakkudes patsientidele/hooldajatele selgeid suulisi ja kirjalikke juhiseid selle kohta, kuidas ja millal metotreksaadi annust võtta.

Kontroll-leht apteekritele

Mida teha	Tehtud
Kontrollige, kas retsept sisaldab järgmist teavet: üks kord nädalas võetavate tablettide tugevus ja arv	
Kontrollige, kas retsept sisaldab järgmist teavet: Nädalapäev, millal nädalane annus võtta tuleb	
Kirjutage apteegi etiketile nädalapäev (täielikult, ilma lühenditeta), millal tuleb nädalane annus võtta, nt "Teisipäev"	
Informeerige patsienti/hooldajat, et pakend sisaldab patsiendikaarti	
Kirjutage või juhendage patsienti/hooldajat kirjutama patsiendikaardile nädalapäev (täielikult, ilma lühenditeta), millal tuleb nädalane annus võtta, nt "Teisipäev"	
Tuletage patsiendile/hooldajale meelde, et ta näitaks alati patsiendi kaarti, et hoiatada uusi tervishoiutöötajaid/hooldajaid metotreksaadi üks kord nädalas annustamise osas (nt haiglaravil, hooldaja vahetusel jne).	
Kontrollige, kas patsient/hooldaja mõistab, et ravimit tuleb võtta üks kord nädalas mitte iga päev	
Kontrollige, kas patsient/hooldaja mõistab, mitu tabletti tuleb üks kord nädalas võtta	

Patsiendikaart

Patsiendikaart on metotreksaadi tablettide pakendis kas välispakendil või pakendi sees. Kaarti saab hõlpsalt eemaldada, nii et patsient saaks seda kogu aeg kaasas kanda.

Patsiendikaart on vahend, mille abil:

- Tuletada patsientidele/hooldajatele meelde, et nad kasutaksid ravimit ainult üks kord nädalas;
- Teavitada patsiente üleannustamise sümptomitest ja sümptomite ilmnemisel kasutusele võetavatest meetmetest;
- Soovitada patsientidel näidata kaarti ja teavitada tervishoiutöötajaid, kes ei ole metotreksaatravi üks kord nädalas annustamise skeemiga kursis (nt haiglaravil, hooldajate vahetusel);
- Kaardile tuleb kirjutada metotreksaatravi annustamise nädalapäev.

Ravimit väljastav apteeker

Teavitage patsienti ja tema hooldajaid, et nad oleksid valvsad metotreksaadi toksilisusele viitavate sümptomite osas ja juhendage neid üleannustamise kahtluse korral viivitamatult arsti poole pöörduma. Üleannustamise sümptomiteks on nt kurguvalu, palavik, suuhaavandid, kõhulahtisus, oksendamine, nahalööbed, veritsus või ebatavaline nõrkus.

Ravi ajal tuleb patsiente asjakohaselt jälgida, et võimaliku toksilise toime või kõrvaltoimete tunnuseid saaks võimalikult vähese viivitusega tuvastada ja hinnata. Patsiendile tuleks meelde tuletada regulaarsete kontrollide, sealhulgas laboratoorsete uuringute tähtsust.

Ravimi kahtlustatavatest kõrvaltoimetest ja vale igapäevase manustamise juhtudest teatamine on oluline. See võimaldab pidevalt jälgida ravimi kasu ja riski suhet.

Tervishoiutöötajatel palutakse kõigist kahtlustatavatest kõrvaltoimetest teatada www.ravimiamet.ee kaudu või müügiloa hoidjale *Orion Corporation* või e-posti (orionpharmaeesti@orionpharma.ee) või telefoni teel (+372 56295735).

Need hariduslikud materjalid saab alla laadida ja välja printida järgmistelt veebilehtedelt:

<...>

Ettevõtte kontaktandmed:

Orion Pharma Eesti OÜ

Mustamäe tee 6b, Tallinn 10621, Eesti

Tel: +372 66 44 550