

# Ellenőrzőlista metotrexátot kiadó ápolók és kórházi gyógyszerészek részére - információk a gyógyszerelési hibák kockázatának csökkentéséhez

## HETI EGY ALKALOMMAL ALKALMAZANDÓ METOTREXÁT TABLETTA

### Intézkedések a gyógyszer napi alkalmazásából eredő véletlen túladagolás megelőzésére

Kérjük, a metotrexát kiadása előtt olvassa el figyelmesen ezt a tájékoztatót. A gyógyszer rendelésével és az adagolási javaslattal kapcsolatos teljes körű információkért kérjük tanulmányozza át az alkalmazási előírást.

Ez az ellenőrzőlista a gyógyszer megfelelő alkalmazásának biztosítása érdekében készült olyan ápolók és kórházi-klinikai gyógyszerészek számára, akik metotrexátot dozíroznak vagy adnak ki, illetve metotrexátot szedő kórházi fekvőbetegekkel dolgoznak. A tájékoztató fő célja a gyógyszerelési hibák esetleges kockázatának mérséklése.

A metotrexát szokatlan, hetenkénti alkalmazása összezavarhatja a betegeket, ami gyógyszerelési hibákhoz vezetett, melyek között halálos kimenetűek is voltak. Minden szinten előfordulnak hibák, a gyógyszer felírásától a gyógyszerertári kiadásig, a gondozók és családtagok által elkövetett hibás alkalmazástól a betegek általi hibás alkalmazásig. Hibák mind a kezelés kezdetén, mind később, a már beállt kezelés folyamán előfordulhatnak. Bármilyen változás - például az előretöltött (szubkután) fecskendőről tablettára váltás, másik intézménybe kerülés, gondozóváltás - veszélyforrás lehet.

A kommunikáció szerepe kulcsfontosságú. Az egészségügyi szakemberek biztonságosabbá tehetik a gyógyszer alkalmazását azzal, ha egyértelmű szóbeli és írásbeli tájékoztatást adnak a betegeknek és gondozóiknak arról, hogy hogyan és mikor kell bevenni a metotrexátot.

### Ellenőrzőlista ápolók részére

Teendő	Elvégezve
Ellenőrizze, hogy a vényen szerepel a következő információ: Hetente egyszer beszedendő tabletták száma és hatáserőssége	
Ellenőrizze, hogy a vényen szerepel a következő információ: A hét melyik napján kell bevenni a heti adagot	
Mielőtt kiadja a gyógyszerert a betegnek, gondosan ellenőrizze a következőket <b>„megfelelő hatáserősség ✓ megfelelő dózis ✓ megfelelő alkalmazási gyakoriság = hetente ✓”</b>	

### Betegkártya

A metotrexát tabletták csomagolásában egy betegkártya kerül elhelyezésre, vagy a külső csomagoláson, vagy a doboz belsejében. A kártya könnyedén eltávolítható a csomagolásról, így a beteg mindig magánál tarthatja.

A betegkártya funkciói:

- Emlékezteti a beteget, ill. gondozót arra, hogy a gyógyszert csak hetente egyszer kell bevenni.
- Tájékoztatást nyújt a betegnek a túladagolás tüneteiről és arról, hogy mit kell tenni azok esetleges megjelenésekor.
- Figyelmezteti a beteget arra, hogy a kártya megmutatásával hívja fel az adott metotrexát-kezelést nem ismerő egészségügyi szakemberek figyelmét a heti egyszeri adagolási rendre (pl. kórházi felvétel vagy a gondozók cseréje alkalmával).
- A kártyán szerepelnie kell, hogy a hét melyik napján kell bevenni a metotrexátot.

### **Kezelést végző ápoló**

Hívja fel a beteg és gondozói figyelmét arra, hogy figyeljenek a metotrexát toxicitására utaló esetleges tünetekre, és hogy túladagolás gyanúja esetén azonnal forduljanak orvoshoz. Túladagolásra utaló tünetek például a következők: torokfájás, láz, szájüregben kialakuló fekélyek, hasmenés, hányás, kiütés, vérzés vagy szokatlan gyengeség.

A kezelés időtartama alatt a betegeket megfelelően monitorozni kell, hogy a toxikus hatásra vagy mellékhatásra utaló esetleges jelek késedelem nélkül észlelhetők és kiértékelhetők legyenek. A beteget emlékeztetni kell a rendszeres ellenőrzések, köztük a laboratóriumi vizsgálatok fontosságára.

Nagy jelentősége van a feltételezett mellékhatások és a gyógyszer napi alkalmazását érintő hibák jelentésének, mert lehetővé teszi a gyógyszer előny/kockázat jellemzőinek folyamatos figyelemmel kísérését.

Az egészségügyi szakembereket arra kérjük, hogy minden feltételezett mellékhatást jelentsenek:  
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet  
Postafiók 450, H-1372 Budapest  
Honlap: [www.ogyei.gov.hu](http://www.ogyei.gov.hu)

vagy a forgalomba hozatali engedély jogosultja felé: [pv-orion@emmes.com](mailto:pv-orion@emmes.com)

Ez az oktatási anyag letölthető és kinyomtatható innen:

[Methotrexate Orion | Orionproductsafety](#)

Vállalat kapcsolattartási adatai: Orion Pharma Kft., Pap Károly u. 4-6., Budapest H-1139, Hungary  
Tel: +36 1 239 9095, fax: +36 1 237 0603